

# はとまめだより



平成 23 年 3 月

NO. 6

宮城の里デイサービスセンター発行

☎ 027 (230) 4131

<http://www.ikukei.or.jp>

## 「10時のおやつ」始めました！

昨年12月に大根と米ぬかを頂き、皆で沢庵を漬けました。無事に出来上がったのを召し上がっていただきました。

このことをきっかけに、10時過ぎ一口おやつを提供することになりました！

お煎餅やほうれん草のお浸し、キャラメルコーンなどもメニューにありました。

ちょっとした楽しみにしていただければ幸いです。



## 新職員紹介

新しい仲間が増えました！

2月1日からケアマネジャーとしてお世話に

なっています **しみす 清水** です。

古里さん 田島さん同様、皆さんのお力になれる様に頑張りますので宜しくお願ひします。



気軽に声を掛けてくださいね～お待ちしております

沖縄出身の **きぶ 儀武** です。

夫が、群馬に就職となり、こちらへ来ました。

只今、やんちゃな2歳児の育児に奮闘しつつお仕事をさせていただいています。よろしくお願ひします。



## 土曜のはがき絵教室紹介

昨年の10月から月に1度ですが、はがき絵を教えてください

**永島先生** が来てくださっています。

12月には毛糸のぼうし、今月はいちごを題材に色作りや絵の描き方を教えてもらいながら行っているようです。

「私でもこんなに素敵に描けるんだよ！」

と、嬉しそうにお話してくださる方もいらっしゃいます。個性が存分に出ていて職員も出来上がりが楽しみです！



## 気分は喫茶店？手作りおやつ

2月7日（月）から12日（土）まで午前中に簡単なお菓子作りを楽しんでいただきました。

バレンタインデーにちなんで

マシュマロやウエハース、バナナに

湯せんで溶かしたチョコをつけ

カラフルなチョコスプレーなどをトッピング！

簡単だけど、見た目にも美しい

チョコレート菓子の出来上がりです！

15時のおやつに皆でいただきました。

コーヒーと一緒に、香りも楽しみました♡



## 節分・豆まき行事

1月31日（月）～2月3日（木）まで

職員が鬼になり豆まきを行いました！

「鬼が島ゲーム」で肩慣らしをして頂いて

その後の鬼の登場になりました！

さぞ、豆がよく飛んだのではないのでしょうか？

春はそこまで来てますね



次号発行予定：5月上旬以降

主な内容：レクリエーション紹介（歌）

お雛様との記念写真

祝日のお昼ご飯紹介

など

