

はとまめだより



平成 27 年 3 月

NO. 22

宮城の里デイサービスセンター発行
(赤城育心保育園隣り)

☎ 027 (230) 4131

<http://www.ikukei.or.jp>

「駒あき子の思い出の扉」収録



まえばし CITY エフエム

H26. 12. 10

なつかしい歌を楽しむことは精神的なリラックスにつながります。

そんな音楽の力を借りて、ご利用者さんの自然な笑顔が増えたり、思い出の曲に涙したり、楽しい時間をすごすことができました。



《上毛カルタ》

この時期に必ずおこなっている上毛カルタ。季節を感じながら今年もたくさんのご利用者さんがカルタとりを楽しみました。

週の後半では、遠くの絵ふだめがけてお手玉を投げてとってもらうルールに… みごと絵ふだをとることができたご利用者さんの笑顔は最高でした。

頭と体の運動にもなり大盛りあがりの上毛カルタ大会となりました。



《ひなまつり》

♪あかりをつけましょ ぼんぼりに♪

今年もデイのぼんぼりにあかりをとめています。

今年のご利用者さんにもお手伝いをさせていただきながら飾らせていただきました。

「きれいだねー」「やっぱりおひな様はいいよね！」との会話の中、恒例の記念撮影！！

おだいり様やおひな様に負けないくらいにいい笑顔で記念撮影できました。



《保育園との交流 節分》

2月3日の節分に、保育園とデイサービス合同で、豆まきを行いました。みんなで豆をもって「鬼は外！！」と元気よく鬼をはらうことができました。にぎやかな中、鬼を見て泣き出す子どもたちにご利用者さんが「大丈夫だよ」と声をかけている姿が印象的で温かい気持ちに一つまれました。



《お買い物》

2/19(木)に民生委員さんのご協力で、7名のご利用者さんと大胡アトムにお買い物に行って来ました。店内をカートを押したり、車イスでまわり買い物を楽しみました。買い物の後に休憩所でひと休み。充実した笑顔がこぼれていました。



公益財団法人 JKA (競輪) より補助された新しいリフト車で行って来ました。

《ボランティア》



ウクレレ
阿久澤様



アルモ
大崎様



《バレンタインおやつ》

ご利用者さんにはなじみのうすい行事ですが、おやつの時間にいつもと違った雰囲気の中、バレンタインらしいチョコレートのおかしとおしゃれなお茶でひとときを過ごしました。日ごろ伝えられない感謝の気持ちをメッセージカードに残しご家族へのプレゼントにして渡しました。いかがだったでしょうか？



田村条四郎様



三峰会様



いつも楽しい時間をありがとうございます。