



はとまめだより

3ヶ月に1度発行してきた「はとまめだより」ですが、今年度より月に1度の発行となります。その月のデイでの出来事を「はとまめ」を通してお伝えしていきたいと思ひます。

<つつじみドライブ>



7日(木)赤城山道つつじドライブへ出かけてきました。今年は気温が高かった日が続いていたせいか花もすっかり見ごろを迎えていました。お天気にも恵まれのんびり散策を楽しむことができました。



<<散歩は散歩でも…>>

5月に入るとさわやかな陽気に恵まれ、利用者さんとこども園の園庭に散歩に行く機会がありました。

散歩といってもただの散歩ではなく、機能訓練をかねての散歩です。

普段、室内での体操や歩行練習を行っていますが、外で行うことで気分転換にもなりますし、園児たちと交流を持ちながら行うことでステキな笑顔を見ることができました。

利用者さんにも好評だったので、また天気のよい日には子どもたちの笑顔に会いに出かけたいと思ひます。



次はどの色にしようかな？



<<菜の花をみんなで作ってみました！！>>

題して月夜の菜の花畑…淡い月の光に照らされた一面の菜の花畑。丸く切った台紙にちぎった紙片を貼って、たくさん菜の花を咲かせました。



完成！！
たくさんの菜の花が咲きました。



<<職員紹介>>

4月より職員の仲間入りをした作業療法士の

「市川扶美」さんです。



～作業療法って??～

食べること、寝ること、楽しむこと、何気ない動作を一つとってみても心と体の複雑な動きがあります。作業療法は、障害と折り合いをつけながら生き活きとした生活を送れるよう、日常生活のなかでの活動(作業)をとおしてところとからだを元気にするリハビリテーションです。

「こんなことができたらいいな」「こういうところが大変になってきた」など、どんなことでもよいのでお話ししてくださいね。皆様のお手伝いができるよう一緒にがんばっていきたく思ひます。よろしくお願ひします。



社会福祉法人 育恵会

宮城の里デイサービスセンター

前橋市市之関町401(赤城育心こども園隣) ☎ 230-4131

介護が気になる家族のために

ある人にははゆっくりと、ある人には突然、自分の大切な家族が介護を必要とする日がやってきます。そのときにあわてたり、困り果てないために、介護への心構えをお伝えします。

一人で悩んだり、
がんばろう
としない。

介護は、人生のなかで何回も訪れない、大切な家族との関わり時間です。核家族化時代の今、孤独になりがちです。一人でがんばろうとしたり、悩んでしまうと共倒れの原因になります。介護をしてきた人たちの話を聞くと、もっと早くから介護サービスなどを利用できれば、早く楽になれたのにと、よく耳にする話です。

認知症の悩みは
まず相談することが
大事です。
しっかりしていると
思っていた親が、
物忘れが増



えたり家事やいままでやってきたことができなくなっていますか。認知症の初期では見分けがつかない症状ですが、この段階で、専門的な相談をして、早めの対応ができる
と認知症の進行を軽減で

きる場合が多いです。

心の余裕をもちましょう。

介護サービス等を利用して、うまく気分転換や休養を取れるようにしていくことが、介護をつづけていく上では重要なことです。

長期化が予想される介護は、家族が必死になればなるほど、介護を受ける本人とうまくいかないということもよくあります。焦らずにかかわっていきましょう。この心の余裕が少しでもできると、だいぶ楽になります。

ケアマネージャーは、
一緒に考えてくれる
伴走者です。

ケアマネージャーの仕事は、ヘルパーやデイサービス、ショートステイなど、その方や家族に合わせて介護サービスの提案や調整をすることです。また、医療とのパイプ役としてお手伝いをしたり、市独自の行政サービスの情報提供などもしてくれます。介護を続けていく上での相談役として、気軽に相談にのってもらえることが、大きな助けとなります。

世界的にも長寿な国日本となってきました。それだけに介護を考える必要があります。「介護は、早い時期からの対応と相談」という言葉をぜひ心に留めておきましょう。

マスク着用にご協力ありがとうございました。

インフルエンザが猛威をふるう時期がひとまず収束しました。職員はもとより、ボランティアのみなさんにもインフルエンザ予防のためマスク着用をその都度お願いしてまいりました。ご協力いただきましたみなさん、ありがとうございました。



「介護保険負担割合証」が市町村より配布されます。

6月下旬から7月頃に市町村より「介護保険負担割合証」というタイトルの左記のような書類が届きます。届きましたら、担当されています。届きましたら、担当されています。届きましたら、担当されています。

介護保険負担割合証	
交付年月日 年 月 日	
番号	
住所	
フリガナ	
氏名	
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日 性別 男・女
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

介護や健康が心配になったら、どんな些細な子どもでも大丈夫です。早めのご相談が、いざというときに慌てずすみませす。経験豊富なケアマネージャーが生活を続ける方法を一緒に考えていきます。

宮城の里居宅介護支援事業所 ☎230-4107