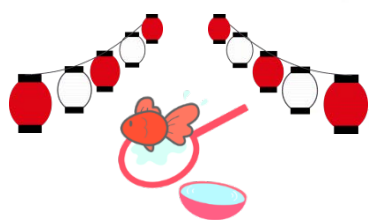




はとまめだより

だんだんと秋を感じる季節へと変わりつつありますが、夏の疲れがでる頃です。おいしい物をたくさん食べ体調をととのえて残暑をすごしていきましょう。

《夏祭り》



今年の夏祭りは、「金魚すくいゲーム」をして楽しみました。金魚といってもおもちゃの金魚ですが、皆さん真剣に行っていました。

20日には民生委員さんにお手伝いいただき、さらに盛り上げた時間を送ることができました。そして、ゲームで盛り上がった後はおやつにかき氷を食べて楽しいひとときは終了しました。

《作文コンテスト》



おめでとうございます。

月刊デイの『あいうえお作文コンテスト』応募総数 690 通の中から茂木美代子さんの作品が見事銀賞に選ばれました。

- ㊦ 母ちゃんの親はばあちゃんね
- ㊧ 一生懸命働いた
- ㊨ 今度は私が背負ってやるね

次回のお題は、㊦ ㊧ ㊨です。

みなさんからの応募をお待ちしています。



《秋祭りに向けて》



9月6日の秋まつりに向けて“リコーダー部”只今練習中です。当日の演奏をお楽しみに！！

《お味噌汁作りをしました》

今回の材料は旬のナスと小松菜、大根そしてご利用者さんのお宅で収穫されたじゃがいもを使わせていただきました。



料理スタート！



『お味噌汁ならこの切り方でいいかしら？』『もう少し厚く切った方がいい？』とご利用者さんどうして相談しながら作業を進めています。

これくらい
の大きさで
いいかしら



ご自宅でも調理をされているご利用者さん。『じゃがいもは煮崩れしてしまうから最後にいれるといいわよ』と私達にアドバイスをくださりながらあっという間に材料を切ってくださいました。さすが主婦の大先輩です！！



トン♪
トン♪
トン♪



完成！！

和やかな雰囲気の中、作業は進み昼食では美味しくできあがったお味噌汁をみなさんでいただきました。ごちそうさまでした。





社会福祉法人 育恵会

宮城の里デイサービスセンター

前橋市市之関町401(赤城育心こども園隣) ☎ 230-4131

宮城の里居宅介護支援事業所 ☎230-4107

本人にとっても、家族にとっても、心配や不安な思いをさ
れていることは、良いことでは
ありません。ぜひ、身近な
家族と一緒にご相談ください。

デイサービスでは、その日
の様子やできごとを送迎の際
やお便りでお伝えするように
しています。
でも、あれ、へんだなあ。
どうしたんだろうと感
じることがありましたら、遠慮なく
お知らせください。

デイ、帰ってきたら、
あれ、いつもと様子が違う・・・
デイサービスで
何かあったのかなあ？

これってどうしようい
どうしていったらいいの
介護のことを一緒に
考えていきます。



居宅介護支援(ケアマネー
ジャー)を、ご利用のみなさ
んも、様子の変化や急な用事
が入り、介護サービスを利用
したいなど、お気軽にご相談
ください。
みなさんが、笑顔でいら
れることが、わたしたちのしごと
です。

9月6日(日) 10時から13時まで 宮城の里デイサービスセンター 秋まつり

今年も、みなさんのご協力のもとに、
楽しいひとときを準備しています。
ぜひ、楽しみにお待ちしております。

ありがとう 笑顔で時をきざもう!



きょうはあまり飲んでいないは要注意!
脱水症にならないために、
20分から30分おきに
こまめに水分をとみましょう!



ボランティアご紹介

- 8月にボランティアに見えられた団体・個人をご紹介します。
 - ・ハーモニカ(大崎小夜子様)
 - ・ウクレレ(阿久沢幸子様)
 - ・宮城地区民生委員
 - ・地域福祉研究委員会メンバー
 - ・ポップス尺八
 - ・宮城地区ボランティア協議会
 - ・エンドレスサックス(片貝様)
 - ・他、有志のみなさま (順不同)
- 楽しいひととき、そして、ご協力に
心よりの感謝いたします。