

笑いの効果:免疫力UP。血の巡りがよくなることで新陳代謝が高まり脳の働きも良くなります。また自律神経のバランスも整うともいわれています。

みんなでたくさん笑いました！

皆さんあけましておめでとうございます。今年もはとまめだよりをよろしく願っています。

今号は年末行われました忘年会企画、利用者さんと職員の合同カラオケ大会の様子をお届けします。

まずは何日も前からみんなが楽しみにしていました宮城の里のオヨネーズ（茂木さん職員高橋）の「麦畑」です。見つめ合う二人の姿が笑いをそそりました。次はちょんまげ姿の職員斉藤が「マツケンサンバ」を熱唱。もちろんマラカスにサンバのステップも忘れていません！怪しい風貌の職員小沼が歌うのは日野美歌の「氷雨」。♪傘がなあいわあけじゃないけえれど、帰りたーくーなあいー♪確かにポロポロですが傘をさして、利用者さんたちもついつい笑ってしまいました。仮装しながらですが素敵なデュエットもありました。関口さんと職員高草木が「北国の春」、小池さんと職員松本が「男と女のラブゲーム」とにかくいっぱい笑った楽しい忘年会でした。

市之関の栗原さんからたくさんの柚子をいただきました。柚子の香りが浴室いっぱいにひろがり癒されました。ご厚意ありがとうございました。

