

年男年女ご紹介



大正13年生まれの新井潤七さんです。長生きの秘訣は？と質問すると「考えることかな。〇〇さん、考えることはやめちゃだめだよ。俺は一日あったことを寝る前に考えるんだよ。その日会った人の名前も全部ね。」なるほど！これはマネします！という私に「あれ？あんたの名前わすれちゃったなあ(笑)」と。いえいえ、さっき私の名前呼んでたじゃないですか！(笑)いつでも冗談交えてお話ししてくださる素敵な方です。

大正13年生まれの深澤カネさんです。「デイサービスは大好き！ここはいい人ばかりだし来ると楽しいよ！」でもカネさんがいつも元気なのは好きなことをしているからでしょ？「あははっ、パチンコね。大好きだよ！日を決めて行ってるよ！」私たちはちゃんと知ってますよ。毎日散歩もしているし好きな庭いじりも欠かさないことを。



100歳目指して一緒にがんばりましょう！



昭和11年生まれの大崎敏夫さんです。元気に過ごしていくために特別気を付けていることがありますか？と質問すると「自分のことは自分が一番わかっているからしっかりしなきゃと思っている。誰かまかせじゃだめだもんね。」と。ごもっともです！見習わせていただきます！

忘年会レク

12月の最終日に年忘れと称して職員も一緒にカラオケをさせていただきました。利用者さんからのリクエストに応じてデュエットする姿もみられ、皆さんにも楽しんでいただけたようでした。秋まつりで披露しました「宮城ブギウギ」も再びさせていただき私たちもとても楽しい時間を過ごすことができました。



今年も宮城の里デイサービスセンターをよろしく願いいたします。