

## 紅葉狩り



もみじや蔦が色づきだして、紅葉シーズンの到来です。昼と夜の寒暖差が大きく、日光をたっぷり浴びると葉はきれいな赤色になるようですね。紅葉といえばイチョウの黄色い葉もすばらしくきれいです。11月中旬、とても穏やかな日に歩行訓練をかねて数人の利用者さんと散歩に出かけてきました。

「きれいだね～。私はもみじの赤色が好き。」「私はイチョウの黄色かな。」互いの好みを伝えあう、何だかほっこりする雰囲気が感じられる時間でした。

皆さんのお好きな紅葉は何の木（色）でしょうか？



## 栗拾いゲーム

秋を感じさせる栗拾いゲーム。丸めた新聞紙の中にまぎれた栗を探りながら見つけ出していくゲームです。**盛り上がっていましたー！！**見事な速さで栗を見つけ出す方、栗だと思って捨てるもリンゴや柿で残念がる方もいて・・・あれ？为什么呢。なかには大笑いしている利用者さんがいます。よく見てみると栗でもなく、リンゴでも柿でもない・・・なんとスタッフの変顔ではありませんか！これでは大笑いしてしまいますね。機能向上や笑うことでの免疫力UPにもつながる楽しいゲームとなりました。





社会福祉法人 育恵会

# 宮城の里デイサービスセンター

前橋市市之関町401(赤城育心こども園隣) ☎ 230-4131

介護で困ったら、ケアマネージャーに相談・・・宮城の里居宅介護支援事業所 ☎ 230-4107

## みんなので防ごう

### 感染症

コロナ感染症だけではなく、インフルエンザなどのいろいろな感染症に気をつけなければならぬ季節です。

○食事・睡眠・入浴・運動などのいつも言われている健康的な基本生活の習慣を続けましょう。

○いままでの生活と違いストレスを感じやすい社会になっています。こんな時代だから、笑うことがとても大切です。笑うことは、心の免疫力を高めます。



## デイサービスご利用時のお願い

みなさんが、安心してご利用できるように、十分に消毒や換気などを定期的に行い感染症予防をしています。

○ご利用日に、ご利用される方、ご家族に発熱者がいらっしゃいましたら、ご連絡をお願いいたします。

○ご帰宅の際は、手洗い・うがいをお願いします。

年末年始休館は、

十二月三十日(水)から

一月三日(日)

みなさまには、ご迷惑をおかけしますがよろしく願います。ご利用日の変更などのご要望がありましたら、生活相談員にお知らせください。

## 公益在団法人 JKA補助事業により

(競輪とオートレースの助成事業)

福祉車両を入れ替えました

JKA助成事業により、セレナ送迎タイプを導入しました。みなさんを安全に、安心して送り迎えしていきます。

