はとまめだより

●—miyaginosato—●　　2023 年　5 月号 №119

母の日の壁面飾りができました♡

5月14日は母の日でした。母の日は、日頃の苦労を敬い感謝の気持ちを表す日です。明治の終わりごろに、アメリカから伝わったとされています。カーネーションを贈る風習もその時からのものだそうです。最近は赤だけでなく、カラフルになってきました。宮城の里デイサービスセンターではご利用者さんと一緒にお花紙をカーネーションに見立てて折り、花束の壁面飾りを作成しました。「母の日に花をもらったよ」とうれしそうに話されていました！！

歩行訓練に行きました！

外が気持ちのいい季節になり、歩行訓練にいきました。
少人数で千本桜の森公園、公園内散策してきました。お天気もよく、菜の花と芝桜がとてもきれいで、足元に注意をはらいながら、とてもいい機能訓練につながりました。
「景色もきれいなので、普段よりもたくさん歩けたよ～」との声もきけました♪
コロナが落ち着き、皆でいけることを願っています！！

職員の紹介　今回は調理師の　宮田佳代です。

ご利用者さんが、毎日笑顔になれるよう季節感を大切にした昼食とおやつを、全て手作りでご用意しています。その日のご利用者さんの体調などを相談員と確認し、それぞれに合った食事が提供できるよう工夫しています。またおやつはコロナ禍で外出できないご利用者さんがどこか旅行にいった気分になれるよう「ご当地おやつめぐり」として全国の名物お菓子作りに力を入れています。ご利用者さんの健康をお支えできるよう、心を込めて笑顔でがんばっています。

社会福祉法人　育恵会　宮城の里デイサービスセンター　前橋市市之関町 401　TEL027-230-4131　https://www.ikukei.or.jp