# 元気に長生きしてほしい 私たちの願いです。

#### 健康

健康に、ご自宅でお過ごしいただけることが、 私たちの願いです。

ご利用時ごとに、看護師が健康状態を確認して 健康指導をしています。

とが出来るように支援しています。



口腔ケア 食べること、そして、会話すること、お口の健康は、私たちが元気に生きることの源です。また、清潔にすることにより、肺炎などの病気の予防にもなります。定期的に検診をしています。認知症予防 認知症はひとつの病気です。予防することや進行を防ぐことが出来ます。私たちのデイサービスでは、認知症の予防プログラムと、万一認知症になっても、安心して自宅で生活を続けるこ

リハビリテーション 安心してご自宅で暮らし続けるためには、自分で出来ることは自分でやってもらう。利用される方が意欲を持って、無理なく各種リハビリテーションを行うことが出来るように、個別機能向上プログラムを看護師が作り、介護職員と楽しく無理のない機能訓練のひと時を過ごし生活をサポートします。

介護サービス事業者は、利用者が選ぶことが出来ます。群馬県のホームページでは、ほとんどの介護サービス事業者を比較して閲覧できます。群馬県介護サービス情報公表センター(http://kaigo-joho.pref.gunma.jp/)

### 送迎

自宅まで安全にお迎えにお伺いいたし ます。

車いすやストレッチャーの対応した送迎 もします。



#### 入浴

大浴室 温泉の大浴室に入っているような雰囲気で入浴の楽し 気持っさとくつろぎの時間を過ごし頂けます。病状により個別浴もあります。

機械浴 一般浴室を利用いただけない方 も不安なく、車いすで入浴できます。





#### レクリエーション

楽しみながら、元気になれる楽しいレクリエーションや製作の時間があります。時には、ボランティアの方が楽しい歌や踊りをご披露してくださいます。また、隣接する赤城育心保育園の子供たちが元気よく遊びにも来てくれて、ほのぼのとした雰囲気に場がさらに明るくなります。

## 食事

食事の時間は楽しいひととき。調理師が一つひとつ手作りで作った自慢の季節にあわせたお料理をお召し上がり頂けます。

もちろん、利用される方それぞれにあわせたやわらかさ、塩分量、カロリー量で用意いたします。

